

## 債務整理相談をご希望の皆様へ

弁護士との相談日には、下記書類を取り揃え、一緒にご持参ください。

1. 下記の書類にすべて記入し、持参して下さい。

- ①クレジット・サラ金相談票
- ②収入・家計内訳票
- ③債権者一覧表
- ④財産チェックシート

### ※債権者一覧表の記入上の注意

- ・債権者一覧表には個人・銀行・職場からの借入状況も必ず記入すること
- ・自動車ローンや住宅ローンを組んでいる会社も記入すること
- ・他人の保証人になっている時は、その会社も記入すること
- ・最初に借入した日（契約をした日）は必ず記入すること  
はっきりと覚えていない時は、おおよその借入年だけでも構いません
- ・クレジットカードやローンなどで商品を購入している場合は、商品名を記入すること

2. 下記書類をご用意の上、持参してください

- ①ご相談者名義の預貯金通帳全部（記帳の上、繰越前の通帳も一緒に持参して下さい。）
- ②年収の分かるもの（源泉徴収票・所得証明書（市区町村役場発行）・確定申告の控え・年金証書等）
- ③給料明細書（最近3か月分）
- ④手元に保管の借入時の契約書・領収書（振込票）・請求書全部
- ⑤生命保険証券・自動車保険証券・損害保険証券等
- ⑥車検証（自分名義でない自動車を使用している場合も必要です。）
- ⑦不動産登記簿謄本（土地・建物）若しくは賃貸契約書  
※配偶者・同居者が所有者もしくは契約者の場合も必要です
- ⑧所持しているクレジットカード、サラ金カード全部
- ⑨印鑑（実印が望ましい）

〈ご注意〉上記の書類がそろっていないければ、正確な判断ができませんので、ご注意ください。

# 債権者一覧表

1	債権者名 ※無人機契約の場合は○を付ける	住所・電話番号	残額	
	※無人機		円	
	初めて借入をした日 年 月 日	初めての借入金額 円	原因 キャッシング・ショッピング・保証 その他（ ）	
	最後に借入をした日 年 月 日	最後の借入金額 円	用途 生活費・返済・物品購入 その他（ ）	
	保証人		担保	
	有・無 名前 (続柄)		有・無	
	2	債権者名 ※無人機契約の場合は○を付ける	住所・電話番号	残額
		※無人機		円
初めて借入をした日 年 月 日		初めての借入金額 円	原因 キャッシング・ショッピング・保証 その他（ ）	
最後に借入をした日 年 月 日		最後の借入金額 円	用途 生活費・返済・物品購入 その他（ ）	
保証人		担保		
有・無 名前 (続柄)		有・無		
3		債権者名 ※無人機契約の場合は○を付ける	住所・電話番号	残額
		※無人機		円
	初めて借入をした日 年 月 日	初めての借入金額 円	原因 キャッシング・ショッピング・保証 その他（ ）	
	最後に借入をした日 年 月 日	最後の借入金額 円	用途 生活費・返済・物品購入 その他（ ）	
	保証人		担保	
	有・無 名前 (続柄)		有・無	

# 債権者一覧表

7	債権者名 ※無人機契約の場合は○を付ける	住所・電話番号	残額	
	※無人機		円	
	初めて借入をした日 年 月 日	初めての借入金額 円	原因 キャッシング・ショッピング・保証 その他( )	
	最後に借入をした日 年 月 日	最後の借入金額 円	用途 生活費・返済・物品購入 その他( )	
	保証人		担保	
	有・無 名前 (続柄)		有・無	
	8	債権者名 ※無人機契約の場合は○を付ける	住所・電話番号	残額
		※無人機		円
初めて借入をした日 年 月 日		初めての借入金額 円	原因 キャッシング・ショッピング・保証 その他( )	
最後に借入をした日 年 月 日		最後の借入金額 円	用途 生活費・返済・物品購入 その他( )	
保証人		担保		
有・無 名前 (続柄)		有・無		
9		債権者名 ※無人機契約の場合は○を付ける	住所・電話番号	残額
		※無人機		円
	初めて借入をした日 年 月 日	初めての借入金額 円	原因 キャッシング・ショッピング・保証 その他( )	
	最後に借入をした日 年 月 日	最後の借入金額 円	用途 生活費・返済・物品購入 その他( )	
	保証人		担保	
	有・無 名前 (続柄)		有・無	

# 債権者一覧表

4	債権者名 ※無人機契約の場合は○を付ける	住所・電話番号	残額	
	※無人機		円	
	初めて借入をした日 年 月 日	初めての借入金額 円	原因 キャッシング・ショッピング・保証 その他（ ）	
	最後に借入をした日 年 月 日	最後の借入金額 円	用途 生活費・返済・物品購入 その他（ ）	
	保証人		担保	
	有・無 名前 (続柄)		有・無	
	5	債権者名 ※無人機契約の場合は○を付ける	住所・電話番号	残額
		※無人機		円
初めて借入をした日 年 月 日		初めての借入金額 円	原因 キャッシング・ショッピング・保証 その他（ ）	
最後に借入をした日 年 月 日		最後の借入金額 円	用途 生活費・返済・物品購入 その他（ ）	
保証人		担保		
有・無 名前 (続柄)		有・無		
6		債権者名 ※無人機契約の場合は○を付ける	住所・電話番号	残額
		※無人機		円
	初めて借入をした日 年 月 日	初めての借入金額 円	原因 キャッシング・ショッピング・保証 その他（ ）	
	最後に借入をした日 年 月 日	最後の借入金額 円	用途 生活費・返済・物品購入 その他（ ）	
	保証人		担保	
	有・無 名前 (続柄)		有・無	

## 滞納公租公課一覧表

滞納分  なし  
 あり

種 類	滞 納 額	年 度	納 付 場 所 , 住 所 等
所 得 税	円		
住 民 税	円		
固 定 資 産 税	円		
事 業 税	円		
国民健康保険料	円		
年 金	円		
自 動 車 税	円		
相 続 税	円		
そ の 他	円		
	円		
	円		
合 計	円		

注意 「自動車税」については、「納付場所、住所」欄に自動車の「登録番号」も記載してください。

## 財産チェックシート

### 1 自動車・バイク・船舶・水上バイクなどを現在使用していますか

います 使用者名義は\_\_\_\_\_です。  
ローンが\_\_\_\_\_円あります。(連帯保証人\_\_\_\_\_)  
車種\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 年式)

いません 過去1年以内に処分したことが  
 ある →  引き上げられた  
 売買 ( 代金 \_\_\_\_\_ 円)  
 無償譲渡  
 ない

### 2 保険に加入していますか (解約返戻金については保険会社へ問い合わせください)

います 生命保険 保険会社名\_\_\_\_\_ 契約日\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月頃  
解約返戻金  有\_\_\_\_\_円  なし

生命保険 保険会社名\_\_\_\_\_ 契約日\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月頃  
解約返戻金  有\_\_\_\_\_円  なし

損害保険 保険会社名\_\_\_\_\_ 契約日\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月頃  
解約返戻金  有\_\_\_\_\_円  なし

自動車保険 保険会社名\_\_\_\_\_ 契約日\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月頃

簡易保険 保険会社名\_\_\_\_\_ 契約日\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月頃  
解約返戻金  あり\_\_\_\_\_円  なし

その他 保険会社名\_\_\_\_\_ 契約日\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月頃  
(火災保険等) 解約返戻金  あり\_\_\_\_\_円  なし

加入していません→ 過去1年以内に解約や失効などの処分をしたことが  
 ある 支給金額\_\_\_\_\_円  なし

### 3 不動産 (土地・建物・マンション) を現在所有していますか

います 名義は\_\_\_\_\_です。  
ローンが\_\_\_\_\_万円あります。(連帯保証人\_\_\_\_\_)  
\_\_\_\_\_万円で\_\_\_\_\_年に購入した

いません 過去1年以内に処分したことが  
 あります  売買 ( \_\_\_\_\_ 円)  
 ありません

4 退職金について

①退職金制度が あります（現時点で\_\_\_\_\_円になる） ありません

②退職金を過去2年以内に受領したことが

あります \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_円受給した

使途について\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ありません

5 相続によって財産を得たことがありますか

あります \_\_\_\_\_年頃 土地 建物 保険 現金

ありません

6 会社（共済など）からの借入れがありますか

あります 残\_\_\_\_\_円

ありません

7 年金担保の借り入れがありますか

あります 残\_\_\_\_\_円

ありません

8 不動産担保に借り入れはありますか（不動産登記簿を申請する）

あります \_\_\_\_\_

ありません

9 クレジットで購入してローンが残っているもので、高価な家電・貴金属・着物・毛皮等がありますか

あります \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ありません

10 クレジットで購入した物を質屋などで現金に換えたことはありますか

あります \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ありません

## 家 計 表

年 月分（ 月 日～ 月 日）

1. 申立て直前1か月分を提出してください。
2. 生命、損害保険料については、下欄「内訳表①」に詳細を記載すること。
3. 同居者のローン返済がある場合には、下欄「内訳表②」に詳細を記載すること。

収 入		支 出		
費 目	金 額	費 目	備 考	金 額
<input type="checkbox"/> 給与（本人）	円	家賃（管理費含む）		円
<input type="checkbox"/> 給与（配偶者）	円	（うち駐車場）		（ 円）
<input type="checkbox"/> 給与（ ）	円	食費		円
<input type="checkbox"/> 自営収入（本人）	円	光熱水費		円
<input type="checkbox"/> 自営収入（ ）	円	灯油代		円
<input type="checkbox"/> 失業保険	円	交通費		円
<input type="checkbox"/> 年金（本人）	円	ガソリン代		円
<input type="checkbox"/> 年金（配偶者）	円	電話代		円
<input type="checkbox"/> 年金（ ）	円	携帯電話代		円
<input type="checkbox"/> 生活保護（本人）	円	教育費		円
<input type="checkbox"/> 生活保護（ ）	円	生命・損害保険料	内訳表①	円
<input type="checkbox"/> 児童（扶養）手当	円	社会保険料		円
<input type="checkbox"/> その他の扶助	円	医療費		円
<input type="checkbox"/> 他からの援助	円	被服費		円
（援助者の名前 ）		交際費		円
<input type="checkbox"/> 借入れ	円	娯楽費		円
<input type="checkbox"/> その他（具体的に）	円	雑費		円
		借入金返済		円
		同居者のローン	内訳表②	円
		その他（具体的に）		円
				円
		小計		円
前月から繰り越し	円	翌月へ繰り越し		円
収入合計	円	支出合計		円

収入合計と支出合計が一致するように記載してください。

内訳表①

保険会社、種類	契約者名	月掛け金

内訳表②

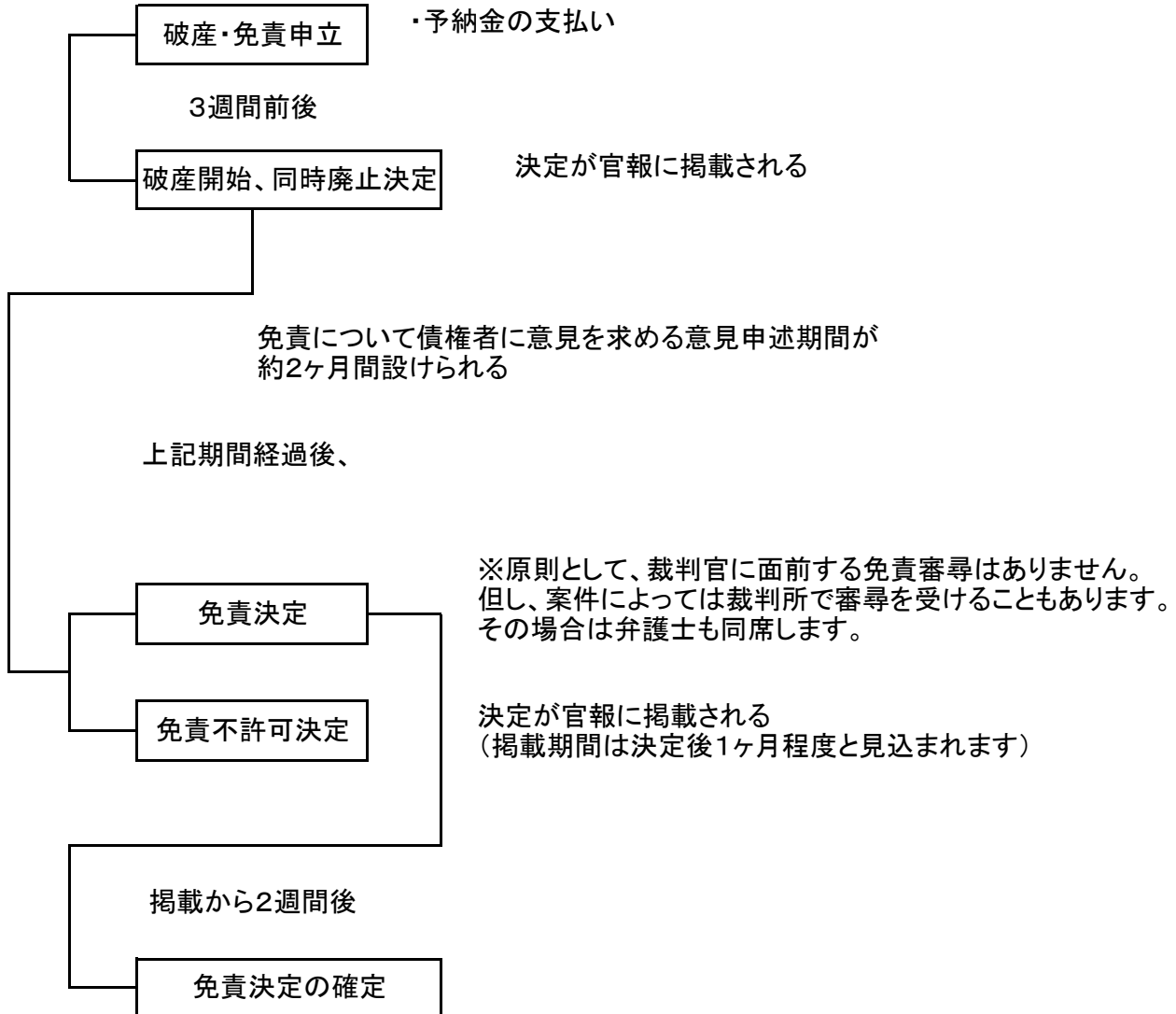
負債の種類	債務額	月支払額



# 自己破産手続の流れ

(札幌地方裁判所)

[申立準備]—— 債権調査、報告書作成、戸籍等書類の取寄せ、費用の準備



このように、特別な障害がない場合は破産申立をしてから免責決定が確定するまでには、最短でも4ヶ月程度かかります。ただ、案件によっては何度か裁判所へ出頭する必要があり、期間が長くなることもあります。